

## **UNA SETTIMANA AL WBSC SUPERCAMP DI BASKET**

La prima cosa che ti colpisce arrivando in auto a Sportilia è la bellezza del paesaggio.

Sportilia, che si trova a 800 m. sul livello del mare, in provincia di Forlì a circa 40 km. dal capoluogo di provincia, è un college perfetto per fare il Supercamp, non solo per i dintorni meravigliosi, ma soprattutto perché da tranquillità ai genitori di lasciare i ragazzi in un luogo sicuro, dove non ci sono distrazioni e pericoli e poi perché loro possono veramente passare una settimana immersi nel gioco che più amano, la pallacanestro.

Oltre a questo il centro sportivo è perfetto con i suoi sei campi da basket, tre coperti e tre esterni, le camere sono confortevoli e funzionali per i ragazzi e il ristorante è veramente ottimo.

Loris e Jack hanno trascorso la seconda settimana con 180 "campers", provenienti da tutta Italia e anche dall'estero, a "pane e basket" insieme all'allenatore Gigi Toselli che li ha seguiti in questa entusiasmante esperienza in veste di Assistant Coach, affiancato a diversi allenatori stranieri tra cui il Coach Americano Saintignon (Oregon State University), Coach Peter Borg (Svezia) e diversi allenatori Italiani tra cui Coach Dodo Colombo e Coach Lorenzo Martinelli.

Il programma del camp è molto intenso e già al mattino si comincia presto con la sveglia alle 07.30 e dopo la colazione, dalle 09.00 alle 12.00 divisi per gruppi, ci si allena sui vari campi da basket. Dopo aver pranzato, dalle 15.00 alle 16.30, ci sono gli allenamenti dedicati al tiro e in seguito si giocano le partite del torneo di Lega NCAA (nati nel '96, '95 e '94) e NBA (nati nel '93, '92, '91 e '90), partite che si disputano anche dopo cena.

Le partite sono molto importanti, non solo perché è ciò che piace di più a i Campers, ma anche perché è il modo più facile per i ragazzi per fare nuove amicizie e integrare anche i ragazzi stranieri (provenienti da Svezia, Lituania, Svizzera, Stati Uniti), soprattutto quelli della propria squadra del torneo. Per me, come allenatore, il Supercamp è una vera scuola internazionale per la pallacanestro giovanile, il massimo per ragazzi e ragazze che vogliono migliorare la propria tecnica cestistica. Inoltre è anche una splendida opportunità per incontrare nuove persone e fare nuove amicizie.

Ho veramente gioito venendo a Sportilia, in particolare nel vedere allenatori e giocatori stranieri e italiani, interagire tra loro senza difficoltà (anche negli allenamenti si parla quasi esclusivamente in lingua Inglese) anzi con gioia e spirito amichevole.

Oltretutto i ragazzi sono seguiti e controllati giorno e notte da tutto lo Staff, che opera con l'obiettivo di responsabilizzare i Campers; anche questo è sicuramente un ottimo allenamento, per educarli al rispetto delle regole.

Per ogni problema di carattere fisico è a disposizione 24 ore su 24, il mitico Trainer Aldo, persona di grande spirito e cuore.

Jack e Loris hanno così commentato la loro settimana: "per noi il Supercamp è stato come essere in un sogno. Sportilia è un posto veramente bello e il programma del camp è veramente valido perché è svolto da allenatori che ci seguono con professionalità, competenza e tanta passione, che pretendono dai Campers concentrazione e determinazione durante gli allenamenti e questo è sicuramente importante per la nostra crescita.

Poi abbiamo vinto anche il torneo NBA, in squadra con due Svedesi e altri 9 giocatori provenienti da tutta Italia con il nostro Coach Gigi, ed è stata una grande emozione! Ci mancheranno i nostri amici di Padova, quelli di Pisa, Tobias e Marcus della Svezia e tanti altri; ogni tanto ci riguarderemo, con un po' di malinconia, il DVD con le foto e l'album fotografico del Camp e ci terremo in contatto con i nostri amici con sms ed email e speriamo di riabbracciarli tutti l'anno prossimo."

L'esperienza che ho fatto in questa settimana, mi ha fatto maturare la convinzione che un giovane giocatore che vuole migliorare la sua pallacanestro e che vuole incontrare nuovi amici in un luogo fantastico, dove prima di tutto vengono l'educazione e il rispetto delle regole, può scegliere subito il WBSC Supercamp, a occhi chiusi.

Sicuramente ci torneremo tra un anno!!!

Basket Savigliano News

4 luglio 2008



**Coach Gigi Toselli con i campers Jack e Loris**

## ***LA TESTIMONIANZA DI UN PAPÀ***

Sono il papà di Luca Meconcelli che ha partecipato alla 3° sessione del Supercamp 2008, Vorrei complimentarVi con tutto lo Staff che ha lavorato con i ragazzi.

Luca è un ragazzo abbastanza sulle sue e non incline a grossi complimenti, il fatto che al suo ritorno dal camp, mi abbia detto che il prossimo anno vorrà fare almeno due settimane, mi da l'idea che si sia trovato veramente bene.

Bravi.

Marco Meconcelli

## WBSC Supercamp 2008

Camp assolutamente stupendo, non vedo l'ora di ritornarci, è un camp con le così dette palle, fantastico, lavori tanto ma ti diverti altrettanto.

La giornata mia iniziava alle 6 del mattino con la sveglia, 6.30 classi individuali con coach MIKE WILLIAMS dagli USA, che adesso allena ad Aviano nella base americana, 7.40 andavo a fare colazione, 8.45 al palazzetto per l'appello, 9.00 sul campo per l'allenamento.

L'allenamento era per la prima ora e mezza difesa con il grande coach svedese PETER BORG, gli allenamenti con lui erano fantastici, è un grandissimo allenatore e vorrei sempre allenarmi con lui, ricordate le sue parole: **"Con la difesa non si vince una partita, si vince l'intero campionato"**, almeno credo che tradotto in italiano dovrebbe essere così, poi l'altra ora e mezza era con il più divertente allenatore che ho mai conosciuto, coach JOHN SAINTIGNON dal Messico, con lui facevamo l'attacco dei college americani della NCAA, con lui ti divertivi un sacco, ci voleva sempre felici, scattanti e con il sorriso, ad inizio allenamento ci faceva battere le mani a ritmo, durante l'allenamento sugli esercizi dove i muscoli ti bruciavano al massimo voleva che urlavi nei modi più svariati e poi a fine allenamento ci chiamava tutti in cerchio e si partiva con il coro da stadio "po..po po po po pooooo" e voleva che cantavamo ad alta voce, perché ci dovevano sentire fino ai campi all'aperto.

Quel coach è un mito, ci potevi sempre scherzare, con me si divertiva a prendermi in giro, grande, veramente grande.

Alle 12 finiva la seduta e stiamo già a 4 ore di allenamento mattutino, alle 12.30 mangiavo, dopo riposo e alle 15.15 sul campo all'aperto a fare il clinic sul tiro (sul quel campo mi sono ustionato col sole però ne è valsa la pena) che durava un ora e mezza, lo facevamo una volta con BORG e una con SAINTIGNON.

Venerdì ci hanno diviso in due squadre e abbiamo fatto gare di tiro, una squadra era capitanata da BORG e l'altra da SAINTIGNON, io stavo con Borg, ne abbiamo vinta una le altre tutte perse e SAINTIGNON che se la rideva e ci chiamava "APPLE".

Finito il tiro c'era il torneo interno dove si giocava o alle 16.30 o alle 20.45.

Io ho sempre giocato alle 20.45 dopo cena dove siamo arrivati giustamente ultimi. Arrivati al camp, subito nel pomeriggio del primo giorno abbiamo fatto partitelle per essere valutati tecnicamente, così che ci potessero dividere in gruppi di allenamento, nella squadra avevo il mio bel playmaker TOBIAS BORG figlio quindicenne di BORG, con il quale avevamo fatto certi giochi insieme, però nel torneo di Lega me lo hanno levato e anche nell'ALL STAR GAME, noooooo quel play è una bomba, il capitano della nazionale under 15 svedese.

Il più forte del camp era assolutamente OVIDIJUS VARANAUSKAS, aveva una difesa da paura e poi in attacco prendeva palla lui e faceva sempre canestro, è del 91 ed è lituano.....ecco il gruppo dei Lituani, 4 su 6 sui due metri di altezza, anche di più, erano giganteschi e io me li marcavo.

Le risate lunedì sera a parlare con loro, con il mio inglese e poi quando cominciavano a parlare lituano non capivo una parola, neanche buonanotte sono riuscito a dire in lituano.

Va bene, anche i loro nomi me li sono imparati a fine camp, nel gruppo era anche molto bravo e divertente MARTYNAS VAITIEKUS.

Gli svedesi non erano altissimi, c'era solo WILLIAMS ASPLUND altro 2.03 a 15 anni, anche se il coach mi ha detto che sono 15mila volte più bravo io.....

Mi allenavo con il gruppo NBA 1, eravamo solo 4 del 93 cioè i più bravi, gli altri erano tutti 91 e 90 e c'erano anche i lituani, facevo sempre gli esercizi con loro, veramente forti.

Al draft del camp, sono stato la 1° scelta della mia squadra e la seconda di tutto il draft 93.

Mi sono scordato il coach della mia squadra del camp MARCO BIGLIARDI (il primo italiano), e gli aiuto allenatori di BORG e SAINTIGNON, i grandi MAURO DUBINI e CLAUDIO TRISOGLIO.

Comunque i miei allenatori e aiuto non li batte nessuno.

Saranno sempre una parte di me e non vedo l'ora di rivederli l'anno prossimo e di farmi allenare da loro.

Non dimentichiamo il fisioterapista ALDO MARZI, mi spalmava la crema per il sole dopo che mi sono ustionato, mi ha curato piedi e caviglie.

Poi c'erano gli helper che ci portavano l'acqua, ci portavano da ALDO, ci facevano piegare o correre se infrangevamo le regole..... DAMIANO VERRI che gioca in B1 con il Trapani, LUCA BORRA (loro due sono un accoppiata vincente), OSCAR BORG fratello di TOBIAS anche lui forte, l'ho solo visto fare due tiri, non ha partecipato al camp, doveva avere sui 16 anni e poi KAREEM WILLIAMS, figlio di coach MIKE WILLIAMS, gli helper sono troppi forti, ti fanno ammazzare dalle risate.

Siete tutti dei grandi, grandi allenatori e giocatori.

Ah... e poi ora capisco meglio quando parlano in inglese veloce, c'erano coach BORG, SAINTIGNON, OSCAR BORG, GLI SVEDESI E I LITUANI che parlavano solo inglese e la loro lingua.....WILLIAMS senior e junior che parlavano sia inglese che italiano.

Camp stupendo, appena trovo foto degli allenatori e delle persone che ho nominato le pubblico sono assolutamente dei grandi, vi ricorderò per sempre, sarete sempre con me.

Scusate c'è anche Claudio con cui ho giocato una partita contro Gigi e Marco, ero l'unico camper, gli altri tutti aiuto coach, e poi da ricordare anche ALBERTO ROSSBERGER, il primo ad accorgersi di me.

Ciaooo a tutti e l'anno prossimo ne faccio due di settimane.

Dal blog di Luca  
28 giugno



[http://ipossibleisnothing.spaces.live.com/?\\_c11\\_BlogPart\\_BlogPart=blogview&\\_c=BlogPart&mp;partqs=amonth%3d6%26ayear%3d2008](http://ipossibleisnothing.spaces.live.com/?_c11_BlogPart_BlogPart=blogview&_c=BlogPart&mp;partqs=amonth%3d6%26ayear%3d2008)