LA FILOSOFIA DI ALEX FERGUSON

(Allenatore del Manchester United)

- ✓ I giocatori devono allenarsi divertendosi, devono giocare divertendosi, non devono avere paura di niente, tanto meno di essere criticati.
- ✓ I giocatori debbono accettare e condividere le proposte del Mister, così tutto diventa possibile e positivo.
- ✓ Nella nostra squadra si lavora e si sperimenta, con lo stimolo di provare di tutto, con il piacere e la consapevolezza di farlo, sapendo che siamo tutti complici.
- ✓ I giocatori debbono capire che se si allenano con questo spirito, quando giochiamo le partite, sarà tutto più facile, perché avremo già scoperto, conosciuto e allenato tutto il possibile delle tecniche e delle tattiche del gioco del calcio, non avremo sorprese e sapremo fare quel che serve per raggiungere la vittoria.
- ✓ I giocatori devono essere bravi nella testa e nel cuore, molto di più che nei piedi. È fondamentale il carattere..... la determinazione. È indispensabile quindi la volontà di applicarsi, con la convinzione che il gioco del calcio è innanzitutto allenamento.
- ✓ L'allenamento è sofferenza e fatica, per questo diventa determinante seguire le indicazioni dell'allenatore, senza discutere, con la certezza che il tecnico li difenderà sempre, ma vorrà anche molto da loro.
- ✓ In partita i giocatori debbono portare un riflesso della loro vita, esprimere al meglio la loro personalità, esaltare al massimo il loro carattere, ma debbono portare anche un riflesso di me stesso.
- ✓ Vorrei andare a casa la sera dopo aver imparato ogni giorno una cosa nuova dai miei giocatori, come è importante che ne insegni ogni giorno una nuova a loro.
- ✓ Ogni ragazzo ha dentro di sé gesti tecnici e atletici che nemmeno sa di avere. Dobbiamo andarli a cercare, perché non c'è limite a quello che possono dare, la volontà unita al talento. Arrivarci significa andare oltre noi stessi, ricercando sempre il superamento dei nostri limiti. È molto faticoso, ma fa la differenza.
- ✓ È questa rabbia creativa, questa concentrazione continua sui particolari dell'allenamento e della partita che costruisce la vittoria.
- ✓ Dobbiamo avere spirito di gruppo. Non c'è vittoria senza gruppo.
- ✓ A me non interessa che i giocatori vadano a cena insieme, interessa che insieme mangino me sul campo.