

# IL MANIFESTO DEGLI SPORTIVI DI TUTTO IL MONDO

**L**o sport è uno dei fenomeni rilevanti del nostro tempo. Coinvolge innumerevoli persone in ogni paese del mondo e si sviluppa ogni giorno di più. Praticato direttamente o vissuto come spettacolo, se opportunamente orientato, costituisce una grande risorsa a disposizione della persona umana e della collettività, poiché è in grado di svolgere importanti funzioni: ludica, in quanto si propone come mezzo per sprigionare creatività, gioia, gratuità della fruizione del tempo libero, sia individuale che collettiva; culturale, poiché contribuisce ad una più approfondita conoscenza della persona, del territorio e dell'ambiente naturale; sanitaria, poiché concorre a preservare e migliorare la salute di ogni persona; educativa, perché favorisce un'equilibrata formazione individuale e lo sviluppo umano a qualsiasi età; sociale, in quanto intende promuovere una società più solidale, lottare contro l'intolleranza, il razzismo e la violenza, operare per l'integrazione degli "esclusi"; etico – spirituale, perché nel perseguire i valori morali, vuole contribuire allo sviluppo integrale della persona umana.

**L**o sport sa parlare alle persone con un linguaggio semplice, per dire cose importanti: che occorre impegnarsi a fondo per realizzare le proprie mete ed aspirazioni, senza tuttavia cadere nel culto della perfezione fisica; che bisogna prendere coscienza dei propri limiti e capacità; che si deve resistere alle tentazioni di arrendersi alle prime difficoltà; che la vittoria e la sconfitta fanno parte della vita e quindi bisogna saper vincere senza ambizione, prepotenza e umiliazione dell'avversario, e bisogna saper accettare la sconfitta con la consapevolezza che non si tratta di un dramma irreparabile e che la vera vittoria ciascuno la ottiene dando il meglio di se stesso; che qualunque competizione deve svolgersi nell'osservanza delle regole, nel rispetto degli altri senza esagerazioni.

**L**e funzioni e le potenzialità dello sport debbano essere salvaguardate e rafforzate, a fronte dell'apparire di fenomeni nuovi che mettono in causa l'etica ed i principi dello sport. Lo sport non può diventare elemento ulteriore di divisione tra ricchi e poveri, tra forti e deboli, né la corsa al guadagno ed alla vittoria possono privare lo sport dei suoi valori morali. Né lo sport dev'essere appannaggio dei soli paesi ricchi e questi non devono imporre il loro modello sportivo ai popoli economicamente meno sviluppati, né si devono usare le periferie del mondo come riserve per lo sfruttamento di giovani promesse. La ricerca e l'addestramento di nuovi talenti tra i minori non può avvenire nella violazione dei diritti fondamentali dei fanciulli e dei ragazzi; diritto al gioco; all'istruzione, ad una vita serena in ambito familiare. Non è lecito alterare la natura dello sport ricorrendo al doping, pratiche e comportamenti che attentano alla salute dell'atleta e falsano il risultato in maniera sleale e ingiusta.

**O**gni popolo deve volere uno sport che: abbia come centro e riferimento la dignità della persona umana, e la salvaguardia della sua integrità fisica e morale; consenta la scoperta di ideali e l'esperienza di valori che migliorino la qualità della vita personale e sociale; si sviluppi in modo da conservare sempre, anche nelle sue espressioni agonistiche più alte, quando costituisce carriera e professione, il carattere di confronto leale e gioioso, di incontro amichevole e aperto alla comprensione e alla collaborazione; si esprime in forme armonicamente rispettose dei bisogni e delle possibilità psicofisiche di ciascuno, anche in rapporto alle differenti età, senza escludere o emarginare i più deboli ed i più poveri, come gli anziani o i diversamente abili; cooperi efficacemente ad affermare una cultura della pace, dell'avvicinamento tra i popoli e del dialogo tra le nazioni.

**N**oi, a nome di tutti gli atleti, dirigenti e tecnici del movimento, riuniti in occasione del "Giubileo degli sportivi", ci impegniamo affinché lo sport sia promosso, organizzato e vissuto in modo da: essere soprattutto per i bambini, i ragazzi ed i giovani scuola di democrazia, partecipazione e solidarietà; contrastare ogni forma di discriminazione, intolleranza e violenza, contribuendo ad abbattere i pregiudizi e sconfiggere forme degenerate di nazionalismo; rifiutare ogni forma di esasperazione e di sfruttamento e qualsiasi pratica che possa subordinare la persona umana agli interessi economici e alla ricerca dei risultati; rispettare e valorizzare l'ambiente.

**A**i governi nazionali, alle istituzioni internazionali, al movimento olimpico e a tutte le organizzazioni sportive chiediamo di far proprio questo Manifesto, impegnandosi a divulgarlo e a realizzarne le aspirazioni, facendone la base per lo sviluppo dello sport del terzo millennio.

# **CARTA DEI DIRITTI DEI RAGAZZI NELLO SPORT**

- + Diritto di divertirmi e di giocare**
- + Diritto di fare dello sport**
- + Diritto di beneficiare di un ambiente sano**
- + Diritto di essere trattato con dignità**
- + Diritto di essere circondato ed allenato da persone competenti**
- + Diritto di seguire allenamenti adeguati ai miei ritmi**
- + Diritto di misurarmi con giovani che abbiano le medesime probabilità di successo**
- + Diritto di partecipare a competizioni adatte alla mia età**
- + Diritto di praticare il mio sport in assoluta sicurezza**
- + Diritto di avere i giusti tempi di riposo**
- + Diritto di non essere un campione**
- + Diritto di essere incentivato allo sport nella scuola e nella famiglia**